

Mein inneres Team und Ich – Innere Hindernisse verstehen, Entscheidungen fällen.

Du kannst Dich einfach nicht entscheiden. Du trittst auf der Stelle. Was Du auch überlegst und tust, Du drehst Dich im Kreis und kommst aus der Gedankenspirale nicht heraus?

Vielleicht „schlägt Dir das Ganze bereits auf den Magen oder „raubt Dir den Schlaf“?

Lass uns gemeinsam Licht ins Dunkel bringen.

Hierfür hilft eine Aufstellung der eigenen „Mannschaft“ und die Abwägung der unterschiedlichen Positionen. Ein weiterer Benefit: Oftmals werden körperliche Symptome durch die Bearbeitung der inneren Themen unnötig.

Ablauf:

Du bringst ein konkretes Anliegen mit, welches Du für Dich klären willst.

Die Aufstellung findet symbolisch und nach Schulz von Thun statt (ca. 2 Stunden).

Nach einer kurzen Pause, in der das Erlebte Zeit hat, sich zu setzen (ca. 0,5- 1 Stunde Pause), findet eine Nachbesprechung statt.

In dieser reflektieren wir gemeinsam über mögliche nächste Schritte und wie Du im Alltag weiter vorgehen kannst (0,5- 1 Stunde).



Mein Name ist **Johanna Bietenbeck**.

Ich bin Rhetorik- und Kommunikationstrainerin (M.A. Speech Science, B.A. Sprache und Kommunikation), sowie Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Hypno-Systemik und Kreativtherapie.

Ich verstehe Kommunikation als ganzheitliche Grundhaltung, die uns nicht nur eine Kontaktfläche nach Außen bietet, sondern auch innere Prozesse anstößt.

**Stärken wir unsere Kommunikation –
stärken wir uns selbst.**

Individuelle
Einzelaufstellung
(1 zu 1)

Ort?
Studio R7, 23
SprechZimmer
Mannheim

Zeit?
Insgesamt: 3,5
(inklusive einer
halben Stunde
Pause)

Kosten?
280,00€

Anmeldung unter:
jbietenbeck@web.de

Weitere Infos unter:
[gesunde-
kommunikation.com](http://gesunde-kommunikation.com)

oder telefonisch:
017634499057