

Zwischen Krise und Therapiebeginn

Psychosoziale Akut-Hilfe

für Jugendliche und junge
Erwachsene.



Wir haben gute Gründe,
die therapeutische Versorgungslücke zu schließen:

- Damit Betroffenen sofort geholfen wird!
- Damit sich keine Komorbiditäten einstellen!
 - Damit Familien entlastet werden!
- Damit Kinder wieder angst- und störungsfrei lernen können.
- Damit Betroffene individuell und engmaschig unterstützt werden können.

Heilpraktikerin &
M.A. Speech
Science

Johanna
Bietenbeck

Kurzvorstellung



Mein Name ist
Johanna Bietenbeck.

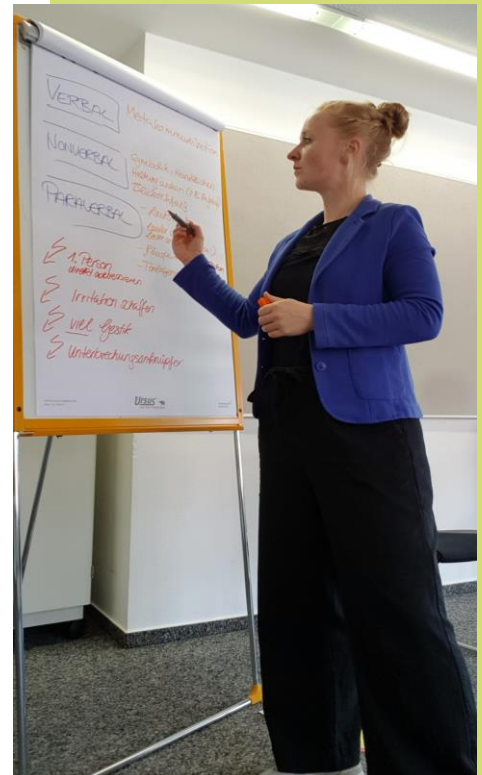
Ich bin Rhetorik- und
Kommunikationstrainerin,
sowie Heilpraktikerin mit
Schwerpunkt Hypno-
Systemik und Kreativtherapie.

Ich bin „Überzeugungstäterin“
und setze mich dafür ein, dass
Menschen wieder Vertrauen in
sich und Zugang zu ihrer Kraft
bekommen. Ich arbeite mit
einem ganzheitlichen Ansatz
und auf Augenhöhe.

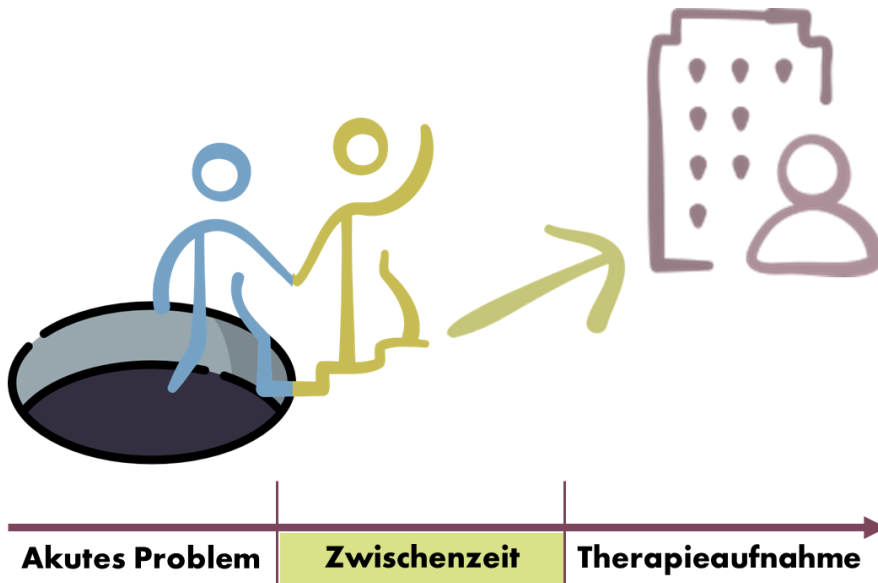
„Jeder Mensch
trägt bereits die
Lösungen für sein
Problem in und
mit sich.
Meine Aufgabe ist
es, ihn dorthin zu
begleiten und zu
unterstützen.“

Fachlicher Hintergrund

- M.A Speech Science, B.A. Sprache und Kommunikation, Philipps-Universität Marburg
- Heilpraktikerin (Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung, Karlsruhe)
- Hypnose-Ausbildung, terramedus Leipzig
- Systemische Kompaktausbildung, praxis-Institut Hanau,
- Basis-Lehrgänge in Kreativer Leibtherapie, Zukunftswerkstatt therapie kreativ
- ZRM (Zürcher Ressourcen Modell)-Selbstmanagement-Kurs, ZRM Frankfurt
- Lehrbeauftragte in Personal und Organisation (SRH Heidelberg, MFA Erfurt)
- Freiberuflicher Consultant der Organisationsberatung effective HR solutions



Wenn Menschen psychisch krank werden oder belastet sind, dann ist es wichtig, dass sofort jemand da ist und hilft.



Die Zeit, bis ein Therapieplatz frei wird, kann bisweilen mehrere Monate in Anspruch nehmen. Zeit, die für alle Beteiligten unnötig schmerzhaft und zermürend sein kann.

Auffangen,
Stabilisieren,
Ermutigen

bis die
kassenärztliche
Hilfe „übernimmt“

Schnelle und direkte
Lösung, um der
massiven Zunahme an
Unterstützungsbedarf
zu begegnen.

Überbrückungshilfe

- 🕒 Termin innerhalb weniger Tage
- 📄 Bedarfsgerechte Hilfe (z.B. Intensive Halbtageseinheiten oder kurze Telefon-Interventionen)
- 🏠 Auf Wunsch auch Hausbesuche möglich
- 🎨 Ein vielfältiges Methodenrepertoire (z.B. Kunsttherapie, Hypnose, kognitive Arbeit, Achtsamkeitstraining, Kommunikationsschulung)

Möglicher Ablauf

Mir ist ein erstes Kennenlernen und Informieren sehr wichtig. Schließlich soll ja nicht nur das „wie und was“ stimmen, sondern auch die Chemie. Daher ist das Erstgespräch (ca. 30min) **unentgeltlich**, und kann sowohl telefonisch als auch in Präsenz wahrgenommen werden.

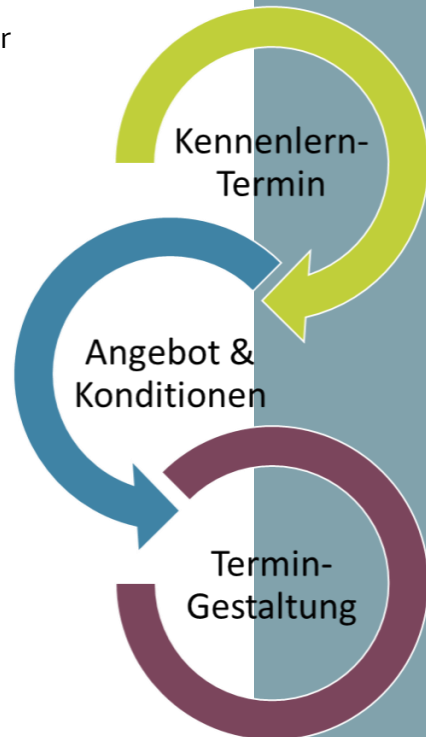
Auf Basis dieses Gespräches erhalten Sie von mir ein individuelles Angebot per Mail zugeschickt, welches einen transparenten Überblick über die Zielsetzungen als auch die möglichen Kosten liefert, sodass Sie in Ruhe überlegen können.

In der Gestaltung der Termine richte ich mich nach Ihrem Bedarf:

Zeitlich: 30min, 50min, 90min, 180min

Örtlich: in der Praxis, „draußen“, als Hausbesuch

Methodisch: gesprächsorientiert, kreativ-therapeutisch, hypno-systemisch, praktisch übend



Kontakt

Johanna Bietenbeck

R7, 23

Studio R7, SprechZimmer

68161 Mannheim

 gesunde-kommunikation.com

 jbietenbeck@web.de

 0176 34499057